



Powiększanie piersi w klinice UNIESTETICA

PRZYGOTOWANIE,
ZABIEG I REKONWALESCENCJA

INFORMATOR





Dzień zabiegu

W dniu operacji ubierz luźne ubranie, które łatwo jest założyć i zdjąć, takie jak spodnie dresowe i koszula zapinana na suwak z przodu.

Gdy przyjdiesz do szpitala w rejestracji przekierują Cię na oddział gdzie personel pielęgniarski pokaże Ci Twoją salę i zbierze dane do wywiadu pielęgniarskiego i założy wenflon do podania kroplówki.

Zostaniesz poproszona o przebranie się w fartuch chirurgiczny, a Dr Libondi umieści oznaczenia chirurgiczne na Twojej klatce piersiowej i wykona dokumentację fotograficzną. Wszystkie oznaczenia są wykonywane w pozycji stojącej, aby zapewnić właściwe punkty odniesienia, takie jak aktualna wysokość brodawki i położenie fałdu piersi.

W przypadku prawie wszystkich technik powiększania piersi najprawdopodobniej otrzymasz znieczulenie ogólne dla własnego komfortu, bezpieczeństwa i łatwości operacji. Zdaniem dr Libondi najbezpieczniejszym i najskuteczniejszym sposobem na wykonanie powiększenia piersi jest znieczulenie ogólne, ponieważ pozwala to na rozluźnienie mięśni klatki piersiowej i łatwe preparowanie kieszeni pod mięśniem dla implantu, jest to też znieczulenie bardziej komfortowe dla Pacjentki.

Dr Libondi współpracuje wyłącznie z certyfikowanymi anestezjologami, pracującymi na codzień w Klinice Kardiochirurgii Szpitala Jana Pawła II, którzy Cię znieczulają i monitorują Twoje bezpieczeństwo podczas operacji. Cały zabieg trwa około godziny. Każdy zabieg wykonywany jest w pełni akredytowanym, nowoczesnym ośrodku chirurgicznym, w którym Twoje bezpieczeństwo, komfort i prywatność są najważniejsze. W przypadku każdego pacjenta podejmowane są środki ostrożności w zakresie zakrzepicy żył głębokich (zakrzepy krwi), które obejmują minimum specjalne pończochy kompresyjne.

Po zakończeniu zabiegu na miejsca nacięcia zostaną założone małe opatrunki, a Ty zostaniesz ubrana w biustonosz chirurgiczny i kompresyjną opaskę w celu podtrzymania nowych piersi i zmniejszenia obrzęku i siniaków po zabiegu.

Czasami na końcu zabiegu dr Libondi może zdecydować o założeniu do piersi małych drenów które będą odprowadzać nadmiar płynu z piersi. Zdarza się to jednak bardzo rzadko i zazwyczaj przy operacji przez otoczkę brodawki sutkowej. Dreny będą wtedy usunięte dzień po zabiegu lub w trakcie wizyty kontrolnej .

Po operacji zostaniesz przeniesiona do Twojego pokoju gdzie będziesz mogła odpocząć, a

efekty znieczulenia ustąpią. Pielęgniarki będą przy Twoim łóżku, aby monitorować parametry życiowe, podawać leki przeciwbólowe oraz niewielkie ilości wody. Gdy znieczulenie ustąpi w nocy po operacji możesz odczuwać dyskomfort, który można opanować za pomocą leków przeciwbólowych, przez całą dobę pracują pielęgniarki, które pomogą Ci w opiece pooperacyjnej i podadzą w razie potrzeby leki.

Dzień po zabiegu

Zostajesz wypisana do domu z odpowiedzialną osobą dorosłą.

Przed wypisem Twoje opatrunki zostaną zmienione, a miejsca operacji zostaną ocenione. Zostanie założony opatrunek wodoodporny i przezroczysty.

Po badaniu zostaniesz ponownie ubrana w stanik chirurgiczny i opaskę kompresyjną i będziesz mogła wrócić do domu.

Przez kilka dni po operacji możesz odczuwać zmęczenie i ból. Twoje piersi będą spuchnięte i wrażliwe. Możesz również odczuwać ucisk w klatce piersiowej. Czucie w otoczkach / sutkach może również ulec osłabieniu w bezpośrednim okresie pooperacyjnym, a powrót do normy może zająć kilka miesięcy. W zależności od pracy najprawdopodobniej będziesz mogła wrócić do pracy w ciągu 7-14 dni.

Tydzień po zabiegu

Wyniki Twojej operacji są zwykle przesłonięte przez obrzęk i zasinienie tydzień po operacji. W rzeczywistości możesz nawet zauważyć w ciągu pierwszego tygodnia lub dwóch po operacji, że Twoja pierś wydaje się być nieco „za duża”. Nie przejmuj się, jest to całkowicie normalne i spowodowane jest obrzękiem po operacji. Gdyby piersi miały idealny rozmiar zaraz po operacji, najprawdopodobniej byłyby zbyt małe po ustąpieniu obrzęku. Obrzęk dodaje tymczasowo dodatkowej wagi i objętości Twojemu ciału. Z tego powodu w pierwszym tygodniu po operacji zauważysz, że często chodzisz do łazienki, aż organizm zacznie osiągać równowagę i pozbywa się nadmiaru wody.

Niektóre osoby mogą wrócić do pracy po kilku dniach, a inne po tygodniu. Większość pacjentów może prowadzić swoje pojazdy w ciągu 3 tygodni po operacji (szybciej w przypadku automatycznej skrzyni biegów) zaplanuj więc, że ktoś zawiezie Cię na kilka pierwszych wizyt pooperacyjnych. Jeśli chodzi o program ćwiczeń, kieruj się zdrowym rozsądkiem i bólem; jeśli to boli, po prostu tego nie rób! Większość pacjentów może powrócić do lekkich, mało obciążających ćwiczeń sercowo-naczyniowych po 4 -6 tygodniach rekonwalescencji. Mimo to odpoczynek jest również ważny dla procesu gojenia, a podnoszenie ciężarów i forsowna aktywność powinny być nadal ograniczone przez pierwsze

2-3 miesiące po operacji. Zbyt intensywne ćwiczenia we wczesnym etapie gojenia mogą zaburzyć efekt końcowy. Będziesz mogła wrócić do bardziej forsownych ćwiczeń / podnoszenia ciężarów ok 12 tygodni po operacji.

W tym okresie może wystąpić umiarkowany ból, ale zazwyczaj można go leczyć lekami przeciwbólowymi na receptę. Będziesz nosić biustonosz sportowy pooperacyjny przez 8 tygodni. Po operacji należy unikać podnoszenia ciężarów lub wysiłku, ponieważ może to spowodować obrzęk piersi i wzrost ciśnienia. Czucie w sutkach może być chwilowo zmniejszone, ale powinno powrócić do normy, gdy piersi się goją.

Miesiąc po zabiegu

Jeśli w tym czasie nadal czujesz się nieco zmęczona, nie martw się, ponieważ zajmie Ci to kilka tygodni lub miesięcy, zanim znów poczujesz się zupełnie sobą- jesteś w końcu po operacji- daj sobie czas. W zależności od ilości wysiłku fizycznego wymaganego do wykonania oczekiwanych obowiązków, powinnaś już wrócić do normalnego rytmu pracy. Ćwiczenia i procedury treningowe mogą rozpocząć się na tym etapie procesu regeneracji, a ból jest jak przewodnik. Należy unikać wszelkich czynności, które powodują dyskomfort i / lub ból, aż do dalszego etapu procesu rekonwalescencji. Po powrocie do aktywności zacznij od połowy prędkości i kontynuuj do normalnej rutyny, o ile nie odczuwasz bólu podczas i / lub dnia po treningu. Forsowne ćwiczenia mogą wpłynąć negatywnie na wynik końcowy, mogą chwilowo powodować większy obrzęk zaraz po ćwiczeniu, który ustąpi w ciągu następnych kilku godzin. Większość moich pacjentek z powiększaniem piersi wraca do swoich regularnych ćwiczeń w ciągu ok 10-12 tygodni po operacji.

W tym okresie zmiany czucia sutków i piersi są normalne i tylko przejściowe. Zwykle normalna czułość powraca powoli z czasem. Wreszcie, gdy czucie zaczyna powracać, niektórzy pacjenci doświadczają nadmiernej wrażliwości w sutkach i / lub otoczkach. Jest to również całkowicie normalne i tymczasowe i oznacza, że piersi zaczynają powracać do normalnego czucia. W ciągu następnych kilku miesięcy zacnie się urzeczywistniać wiele korzyści płynących z operacji powiększania piersi i zaczniesz cieszyć się swoim nowym wyglądem.